



Energylife

*Recarga tus Baterías
y dile Adiós
al Cansancio y la Fatiga*

Energylife, es una poderosa y exclusiva fórmula de Walife Nutrition, diseñada para aumentar los niveles de resistencia, además actúa como coadyuvante en el tratamiento de las astenias funcionales (fatigas, debilidades o cansancio).

Frasco de 60 cápsulas

Cada cápsula de 500 mg contiene:

150 mg de raíz de Maca

100 mg de raíz de Ginseng Siberiano 100 mg de raíz de Ártica

100 mg de semillas de Guaraná

Dosis Recomendada: tome 2 cápsulas al día

REGISTRADO EN EL M.P.P.S BAJO EL N° P.N. 10-2416/19



MACA - *Lepidium meyenii* Walpers

Es un tubérculo andino con sorprendentes propiedades, te ayuda ante el estrés y el cansancio, estimula la fertilidad e incluso potencia la libido. ¡Todo un suplemento! Un tubérculo de la familia de las crucíferas (como las coles, los rábanos o la mostaza), rico en minerales (cobre, hierro, calcio y zinc), en vitaminas del grupo B y en sustancias con efectos estimulantes. Reduce el estrés y el cansancio. Uno de los beneficios de la Maca es su poder adaptógeno, es decir, favorece la resistencia anímica y física en circunstancias que provocan ansiedad, depresión o agotamiento. Un estudio publicado en *Phytotherapy Research* concluyó que ayuda a recuperar el equilibrio tras un episodio de estrés.

GINSENG SIBERIANO – *Eleutherococcus Senticosus*

El Ginseng Siberiano se encuentra en los primeros puestos del ranking de las plantas con usos medicinales o terapéuticos más populares del mundo, el ginseng eleva los niveles de energía, proporciona sensación de bienestar y sirve de apoyo cognitivo. La planta de ginseng es un complemento con eficaces propiedades para reducir la fatiga y el estrés, por lo que suele hablar de ella como poderoso revitalizante, que además retrasa el envejecimiento. El ginseng siberiano, contiene una serie de componentes que reciben el nombre de eleuterosidos, cuyos principios activos, *eleuthero senticosus* o Ginseng Siberiano, se ha venido utilizando como eficaz remedio en pro del sistema inmunológico, el aumento de la energía y la reducción de la fatiga.

RAÍZ DE ARTICA – *La Rhodiola rosea*

Es una planta con efectos estimulante a la que se atribuye la capacidad de combatir la fatiga, el estrés y aumenta la resistencia física y mental, se le atribuyen propiedades adaptógenas, estimulantes, inmuestimulantes, antidepresivas y antioxidantes. La *Rhodiola rosea* se destina a mitigar la fatiga y favorecer la capacidad de resistencia, de ahí que algunos la rebauticen como ginseng nórdico, también se le atribuyen la capacidad de elevar los niveles de ATP (Adenosín trifosfato) y de creatinina, que son las fuentes de energía que precisamos para ejercer un esfuerzo físico y para rendir físicamente sin agotarnos, una función orgánica que se va debilitando con la edad y también a causa del agotamiento y el estrés. La *Rhodiola rosea* es también un recurso valido para tratar la debilidad y la astenia, en tratamientos de largos alcance.

GUARANÁ - *Paullinia cupana*

Sus semillas tienen un efecto excitante que supera notablemente al que proporciona una taza de café y por eso ha sido elegida por muchas personas como un medio muy eficaz para mantener el ritmo vital y potenciar la elocuencia. El Guaraná contiene de 2 a 5 veces más cafeína, que el propio café, junto con otros principios activos como teofilina, teobromina, xantinas, guaranina, colina y tanitos. Actúa sobre el sistema nervioso central, con mayor eficacia que el café, incrementando el tono vital y los estados de alerta de quien lo toma, y disminuyendo la sensación de astenia y fatiga nerviosa. Para estudiar o para hablar en público, es un tratamiento que se ha indicado con moderación, a quien deban lucirse, mostrándose brillante y despejado, ante la audiencia exigente, o como apoyo para mantener la concentración en las actividades intelectuales. Para mejorar la motivación, ayuda a superar la apatía, la inhibición y a consolidar el autocontrol. Para aumentar la energía, reduce el cansancio la jaqueca nerviosa e incluso ayuda a contrarrestar los síntomas de la depresión suave. Se recomienda también en los casos de hipertensión. Para aumentar la libido; muchas personas la consideran afrodisíaco